

Prise en charge de la douleur en ESMS

Objectif : Evaluer la prise en charge de la douleur (identification, évaluation, actions mises en place en cas de douleur) par l'analyse des dossiers de soins

A QUOI CA SERT ?

- Enjeux pour la personne Accompagné : Améliorer la qualité de sa prise en charge, sa qualité de vie, son autonomie...
- Enjeux pour les professionnels : Améliorer la prise en charge de la douleur
- Enjeux pour la structure : répondre aux exigences de la HAS



Mensuel



30 min



5 dossiers

LA DOULEUR

« La douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée ou ressemblant à celle associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle »

Association Internationale d'Etude de la Douleur

La douleur est toujours une expérience personnelle subjective qui est influencée à des degrés divers par des facteurs biologiques, psychologiques et sociaux. Elle peut s'exprimer de façon différente d'une personne à une autre.

AUTO-EVALUATION



- 1.16.1** - La personne s'exprime sur la manière dont sont prises en charge ses douleurs tout au long de son accompagnement.
- 1.16.2** - Les professionnels repèrent et/ou évaluent régulièrement et tracent les douleurs de la personne accompagnée selon des modalités adaptées.
- 1.16.3** - Les professionnels recueillent, auprès de l'entourage, des informations sur les manifestations habituelles des douleurs chez la personne accompagnée.
- 1.16.4** - Les professionnels coconstruisent avec la personne accompagnée, la stratégie de prise en charge de la douleur.
- 1.16.5** - Les professionnels alertent et/ou mobilisent tous les moyens nécessaires pour soulager la douleur de la personne accompagnée.

Et les items de l'objectif 1.15 La personne est actrice de ses choix sur son accompagnement en santé, la stratégie thérapeutique et les soins qui lui sont proposés.

LES ELEMENTS DE PREUVE

- Une procédure décrit les modalités de prise en charge de la douleur
- Des outils d'évaluation de la douleur sont définis et adaptés aux profils des personnes accueillies
- Les professionnels sont formés à la prise en charge de la douleur (modalités d'expression possibles, évaluation...)
- Traçabilité dans le dossier de la personne accompagnée des informations issues de l'entourage pour aider les professionnels à mieux identifier les manifestations des douleurs.
- L'évaluation de la douleur et les réévaluations sont tracées dans le dossier de la personne.
- Une prise en charge étiologique et thérapeutique (médicamenteuse et/ou non médicamenteuse) existe en cas de douleur identifiée
- La stratégie de prise en charge de la douleur est tracée dans le dossier de la personne et dans son projet personnalisé
- Des ressources externes sont identifiées

Prise en charge de la douleur en ESMS

QUIZZ

Choix des dossiers : entrant depuis 1 mois, retour d'hospitalisation, personne avec un traitement antalgique prescrit, personne ayant un soin pouvant être douloureux (ex : pansement), personne sans douleur identifiée (dépistage systématique), personne en soins palliatifs...

Question 1 Q1 : La douleur est-elle évaluée à l'entrée avec une échelle validée et adaptée aux capacités de la personne ?

Question 2 Q2 : Une évaluation régulière de la douleur est-elle réalisée, selon la procédure interne, avec une échelle validée et adaptée aux capacités de la personne ?

Question 3 Q3 : Si une douleur est identifiée, des actions diagnostiques et thérapeutiques sont-elles mises en place ?

Question 4 Q4 : Si une douleur est identifiée, le soulagement de la douleur par une thérapeutique médicamenteuse et/ou non médicamenteuse est-il évalué régulièrement ?

Dossier 1

Q1 : Oui ☐ Non ☐
Q2 : Oui ☐ Non ☐
Q3 : Oui ☐ Non ☐ NC ☐
Q4 : Oui ☐ Non ☐ NC ☐

Dossier 2

Q1 : Oui ☐ Non ☐
Q2 : Oui ☐ Non ☐
Q3 : Oui ☐ Non ☐ NC ☐
Q4 : Oui ☐ Non ☐ NC ☐

Dossier 3

Q1 : Oui ☐ Non ☐
Q2 : Oui ☐ Non ☐
Q3 : Oui ☐ Non ☐ NC ☐
Q4 : Oui ☐ Non ☐ NC ☐

Dossier 4

Q1 : Oui ☐ Non ☐
Q2 : Oui ☐ Non ☐
Q3 : Oui ☐ Non ☐ NC ☐
Q4 : Oui ☐ Non ☐ NC ☐

Dossier 5

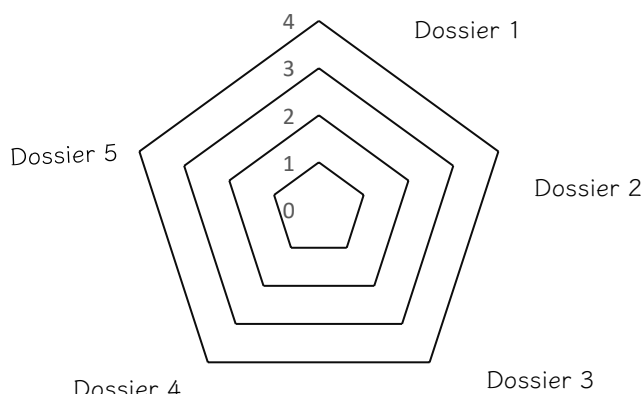
Q1 : Oui ☐ Non ☐
Q2 : Oui ☐ Non ☐
Q3 : Oui ☐ Non ☐ NC ☐
Q4 : Oui ☐ Non ☐ NC ☐

Chaque réponse « Oui »
vaut 1 point



Note __ / 20

Commentaires



Le __ / __ / __



Par _____