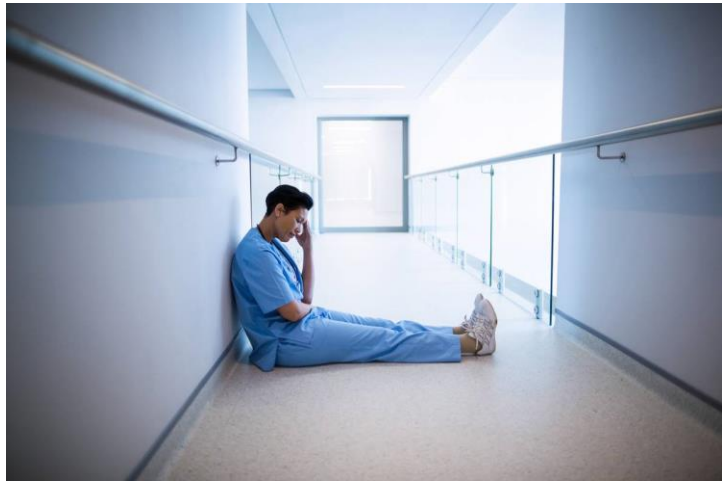
La postvention: intervenir, soutenir et accompagner après un suicide



Dr Edouard Leaune

MCU-PH - MD, PhD

Hospices Civils de Lyon/Centre Hospitalier le Vinatier

RESHAPE – INSERM U1290 - Université Claude Bernard Lyon 1

#not6

6

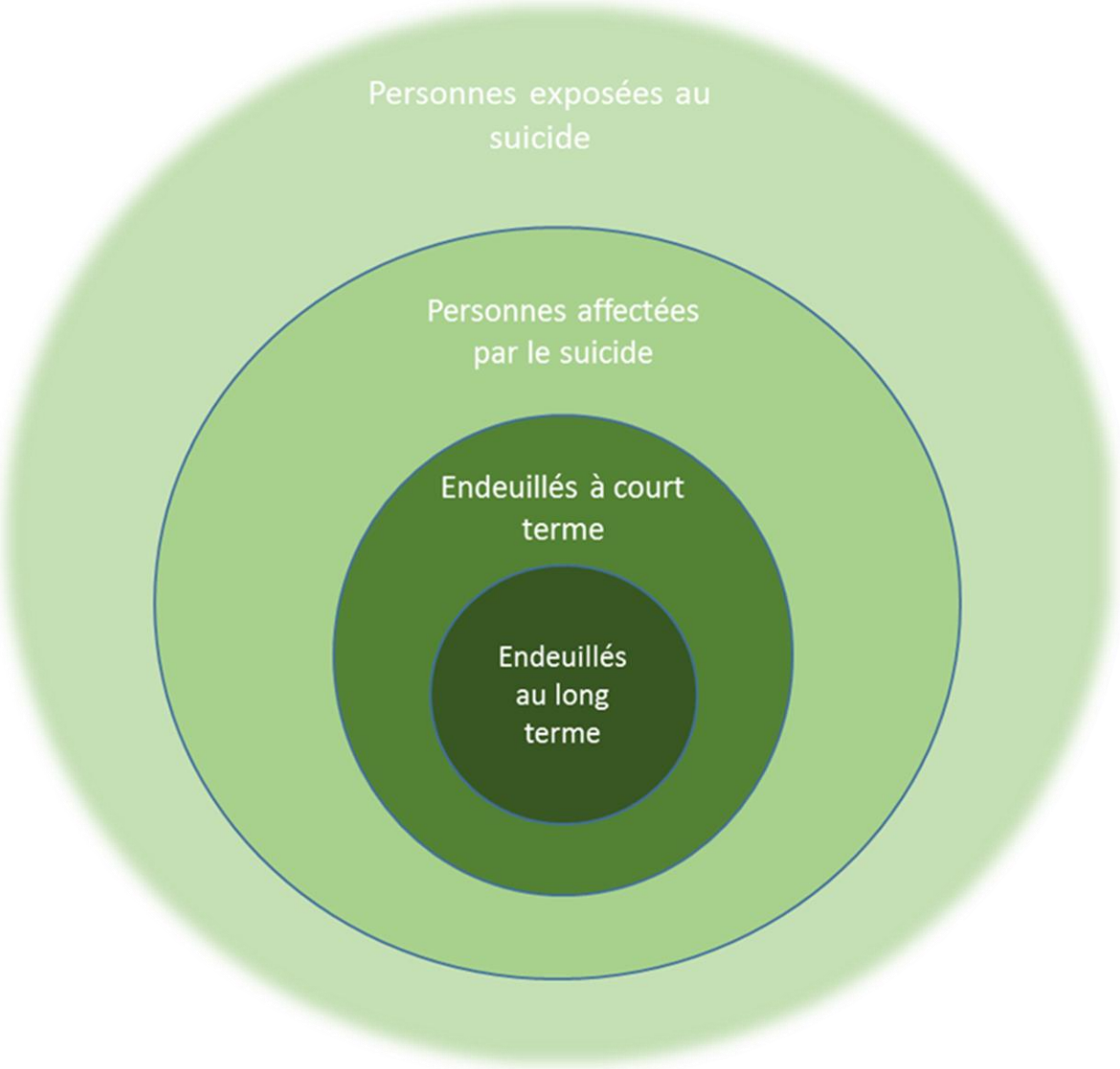
Personnes endeuillées pour chaque suicide
(Schneidman, 1973)

135

Personnes impactées pour chaque suicide
(Cerel et al. 2018)

22% de la population exposés à un suicide au cours de sa vie, **4%** au cours de l'année précédente (Andriessen et al. 2017)

Le continuum d'exposition au suicide



Cerel *et al.* 2014

Exposés

Premiers secours

Personne découvrant le corps

Membres de la famille

Thérapeutes

Amis proches

Soignants

Membres de la communauté

Ecole, lieu de travail

Connaissances

Proches

Voisins

Fans de célébrités

Membres d'un club ou d'une association

Affectés

Premiers secours

Personne découvrant le corps

Membres de la famille

Thérapeutes

Amis proches

Soignants

Membres de la communauté

Ecole, lieu de travail

Connaissances

Proches

Voisins

Fans de célébrités

Endeuillés à court terme

Membre de la famille
Thérapeutes
Amis
Collègues
proches

Endeuillés à long terme

Membres de la famille
Amis proches

#NOT6

Postvention

- Terme créé en 1969 par Edwin Schneidman

- « Ensemble des activités mises en place par, ou pour, les personnes impactées par un suicide, dans le but de faciliter le rétablissement et de prévenir les effets négatifs, dont les conduites suicidaires » (Andriessen, 2006)

- Plus large que la seule prise en charge des personnes endeuillés (prévention de la contagion, prise en charge selon le continuum d'exposition)

Les outils de la postvention

- Accompagnement des personnes endeuillées par suicide
- Intervention sur site où est survenu un suicide
- Prévention de la contagion suicidaire dans la communauté
- Articulation entre l'abord collectif et individuel

Soutenir les personnes endeuillées par suicide

ESPOIR
Endeuillé.e.s par suicide
Informations, ressources et soutien

4% de la population (une personne sur 25) vivra le suicide d'un membre de sa famille

(Andriessen et al. 2017)

- Près de 9 000 décès par suicide chaque année en France
- 6 à 14 personnes endeuillées pour chaque suicide → 100 000 personnes/an
- Un défaut d'accès aux dispositifs d'aide et de soutien

Un deuil pas comme les autres?

ESPOIR
Endeuillé.e.s par suicide
Informations, ressources et soutien

Particularités du deuil après suicide

- Culpabilité et auto-accusation
- Perte de sens et questionnements répétés
- Stigma social et honte (auto-stigmatisation)
- Impact sur le fonctionnement familial: « dissension d'adaptation » et « climats familiaux »
- Risque suicidaire

Effets pathogènes du deuil après suicide

- 25% à 45% de deuils prolongés persistants
- Risque augmenté de dépression et de troubles anxieux
- Risque augmenté de conduites suicidaires (dont suicide) (14% à 49%)
- Risque augmenté d'états de stress post-traumatique (30% à 50%)
- Risque augmenté de troubles physiques (hypertension, diabète, douleurs chroniques…)

ESPOIR
Endeuillé.e.s par suicide
Informations, ressources et soutien

Le deuil 2.0?

Preventive Medicine 152 (2021) 106583

Contents lists available at ScienceDirect

Preventive Medicine

journal homepage: www.elsevier.com/locate/ypmed

An integrative systematic review of online resources and interventions for people bereaved by suicide

Laurène Lestienne [a,b,*], Edouard Leaune [a,b,c], Julie Haesebaert [b,d], Emmanuel Poulet [a,b,c,e], Karl Andriessen [f]

Leaune *et al. BMC Psychiatry* (2024) 24:306
https://doi.org/10.1186/s12888-024-05761-9

BMC Psychiatry

RESEARCH Open Access

The use of social media after bereavement by suicide: results from a French online survey

Edouard Leaune[1,2,3*], Héloïse Rouzé[1,4], Laurène Lestienne[2,3], Kushtrim Bislimi[2], Margot Morgiève[3,5], Benoit Chalancon[2,3], Pauline Lau-Taï[2], Guillaume Vaiva[3,6,7], Pierre Grandgenèvre[3,6], Julie Haesebaert[1,4] and Emmanuel Poulet[2,3,8]

International Journal of *Environmental Research and Public Health*

MDPI

Article

The Needs, Use and Expectations of People Bereaved by Suicide Regarding Online Resources: An Online Survey

Edouard Leaune [1,2,3,4,*], Héloïse Rouzé [4,5], Laurène Lestienne [1,2], Kushtrim Bislimi [1], Benoit Chalancon [1], Margot Morgiève [3,6], Pierre Grandgenèvre [3,7], Guillaume Vaiva [3,6,7,8], Nathalie Laplace [9], Emmanuel Poulet [1,3,10] and Julie Haesebaert [4,5]

Ressources numériques et deuil après suicide

- Fréquente utilisation par les personnes endeuillées d'Internet (74%) et des réseaux sociaux (62%)
- Favorisent l'accès pour des personnes habituellement éloignés des dispositifs d'aide et de soutien
- Bénéfices perçus: accès 24h/24h, espaces de non-jugement, partage d'expérience
- Moindre intérêt des mémoriaux, voire effets délétères
- Complémentaires des dispositifs « en présentiel »

Lestienne et al. 2021, Leaune et al 2022

Une communauté d'expérience?

« I use the term « community of experience » because **its binding social structure and sense of belonging are derived from shared experiences, set within a specific place and context — other than in a shared natural or preconstitutive identity.** »

Femke Kaulingfreks

« J'utilise le terme de « communauté d'expérience » car son articulation d'une structure sociale et d'un sentiment d'appartenance est issue d'expériences communes au sein d'un contexte spécifique, différente des identités préconstruites ou naturelles »

frontiers in Psychiatry

METHODS
published: 21 December 2021
doi: 10.3389/fpsyt.2021.770154

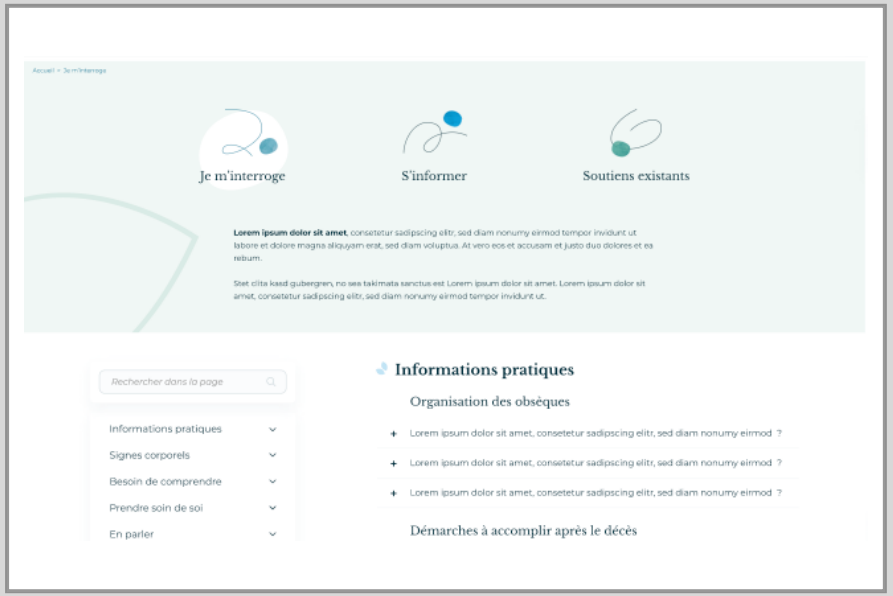
Development of an Online Resource for People Bereaved by Suicide: A Mixed-Method User-Centered Study Protocol

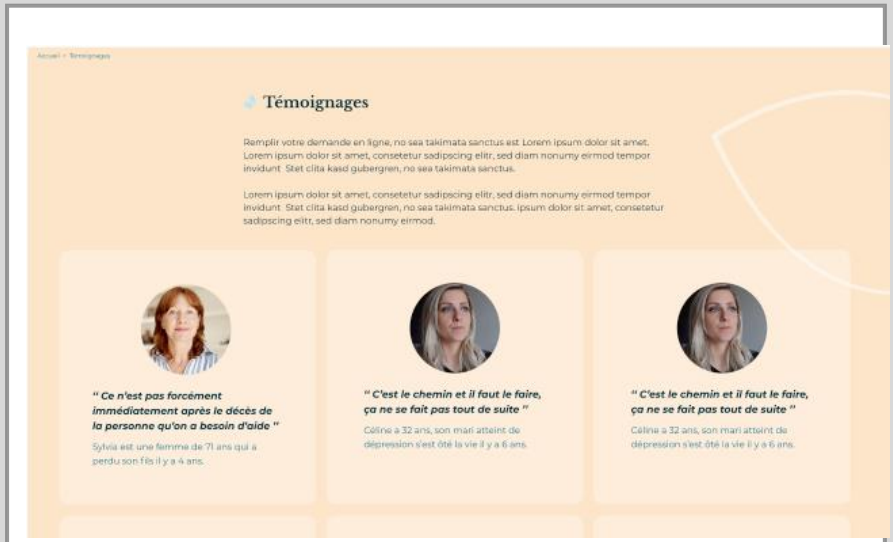
Edouard Leaune[1,2,3*], *Laurène Lestienne*[1], *Pierre Grandgenèvre*[3,4], *Margot Morgiève*[3,5], *Guillaume Vaiva*[3,4,6], *Maxime Vieux*[1], *Benoît Chalancon*[1], *Nathalie Laplace*[7], *Julie Haesebaert*[8] and *Emmanuel Poulet*[1,2,3,9]

Répondre aux besoins et attentes

- Proposer de l'information validée sur les conduites suicidaires, leur prévention et sur le deuil après suicide
- Offrir un espace d'accès à d'autres personnes endeuillées par suicide
- Offrir un espace d'accès à des professionnels de santé mentale
- S'articuler avec le réseau existant

ESPOIR
Endeuillé.e.s par suicide
Informations, ressources et soutien





espoir-suicide.fr

Intervention sur site

Prévalence du suicide en institution

Tableau 1 • Répartition des décès par suicide, du 1er janvier 2020 au 31 mars 2021 et durant la période 2015-2019, en France

	Décès par suicide de janvier 2020 à mars 2021 (effectifs)	Décès par suicide de janvier 2020 à mars 2021 (en %)	Décès par suicide de 2015 à 2019 (en %)
Total	**11 210**	-	-
Sexe			
Hommes	8 415	75,1	75,4
Femmes	2 790	24,9	24,5
Manquant	5	0,0	0,1
Tranche d'âge			
0-14 ans	65	0,6	0,6
15-44 ans	3 054	27,2	27,7
45-64 ans	4 182	37,3	38,7
65-84 ans	2 843	25,4	24,2
85 ans ou plus	1 064	9,5	8,8
Manquant	2	0,0	0,0
Lieu de décès			
Domicile	7 094	63,3	61,7
Hôpital public	1 416	12,6	12,1
Clinique privée	156	1,4	0,8
Maison de retraite	234	2,1	1,7
Voie publique	1237	11,0	10,7
Autres ou manquant	1 073	9,6	13,0

Lecture • De janvier 2020 à mars 2021, 11 210 décès par suicide ont été observés, dont 8 415 (75,1 %) ont concerné des hommes. Sur la période de référence (2015-2019), 75,4 % des individus décédés par suicide étaient des hommes.
Champ • Personnes vivant en France, décédées entre 2015 et 2017.
Source • Inserm-CépiDc ; Santé publique France.

Les soignants comme « secondes victimes »

Medical error: the second victim

The doctor who makes the mistake needs help too

« Un soignant impliqué et traumatisé par un événement imprévu et défavorable pour un patient et/ou une erreur médicale dont il se sent souvent personnellement responsable et qui occasionne un sentiment d'échec et remet en question son expérience clinique et ses compétences fondamentales. »

BMJ VOLUME 320 18 MARCH 2000 www.bmj.com

Psychiatric trainees as second victims after exposure to patient suicide: a French qualitative study

Christine Durif-Bruckert[1], Bruno Cuvillier[1], Maxime Vieux[2,3], Benoit Chalancon[2,3], Philippe Villeval[1] and Edouard Leaune[2,3,4]*

[1]Université Lumière Lyon 2, Bron, France, [2]Center for Suicide Prevention, Centre Hospitalier le Vinatier, Bron, France, [3]Groupe d'Etude et de Prévention du Suicide, Saint-Benoit, France, [4]RESHAPE, Inserm U1290, Université Claude Bernard Lyon 1, Lyon, France

REVIEW

Encountering Patient Suicide During Psychiatric Training: An Integrative, Systematic Review

Edouard Leaune, MD, MSc, Noémie Ravella, MD, Maxime Vieux, MSc, Emmanuel Poulet, MD, PhD, Nicolas Chauliac, MD, MSc, and Jean-Louis Terra, MD

Received: 23 May 2019 | Revised: 17 November 2019 | Accepted: 14 December 2019

DOI: 10.1111/eip.12923

WILEY

ORIGINAL ARTICLE

Impact of exposure to severe suicidal behaviours in patients during psychiatric training: An online French survey

Edouard Leaune[1,2,3] | Christine Durif-Bruckert[4] | Hugo Noelle[1,5] | Fabien Joubert[1] | Noémie Ravella[6] | Julie Haesebaert[7] | Emmanuel Poulet[1,2] | Nicolas Chauliac[1,7] | Bruno Cuvillier[4]

ELSEVIER

Disponible en ligne sur ScienceDirect www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France EM|consulte www.em-consulte.com

L'ENCEPHALE

Original article

Prevalence and impact of patient suicide in psychiatrists: Results from a national French web-based survey

Prévalence et impact du suicide de patients chez les psychiatres : résultats d'une étude française en ligne

E. Leaune[a,b,*], R. Allali[c], J.-Y. Rotgé[d,e], L. Simon[a], M. Vieux[a], P. Fossati[d,e], R. Gaillard[f], D. Gourion[g,h], M. Masson[i,j], E. Olié[k], G. Vaiva[l,m]

Des facteurs de risque

- Manque de préparation et de formation préalable
- Manque de soutien perçu
- Forte implication dans la prise en charge/lien thérapeutique fort
- Dernier contact avec la personne le jour du décès
- Des facteurs individuels (jeunes professionnels, plus faible degré dans la hiérarchie, antécédent personnel sur le plan de la santé mentale, fort sentiment de responsabilité pour le décès)

frontiers in Psychology

METHODS
published: 05 May 2020
doi: 10.3389/fpsyg.2020.00805

Check for updates

The SUPPORT-S Protocol Study: A Postvention Program for Professionals After Patient or User Suicide

Edouard Leaune[1,2], Bruno Cuvillier[3], Maxime Vieux[1], Michèle Pacaut-Troncin[1], Benoît Chalancon[1,4], Anne-Fleur Perez[5], Julie Haesebaert[6], Nicolas Chauliac[1,6], Emmanuel Poulet[1,2] and Christine Durif-Bruckert[3]*

[1] Center for Suicide Prevention, Centre Hospitalier le Vinatier, Bron, France, [2] INSERM, U1028, CNRS, UMR 5292, Lyon Neuroscience Research Center, Psychiatric Disorders: from Resistance to Response – PSYR2 Team, Lyon, France, [3] Groupe de Recherche en Psychologie Sociale, Lumière Lyon 2 University, Lyon, France, [4] CNRS, UMR 5191, Interactions, Corpus, Apprentissages, Représentations, Ecole Normale Supérieure de Lyon, Lumière Lyon University, Lyon, France, [5] Institut Régional Jean Bergeret, Centre Hospitalier Saint-Jean de Dieu, Lyon, France, [6] EA 7425 HESPER Health Services and Performance Research – Claude Bernard Lyon 1 University, Lyon, France

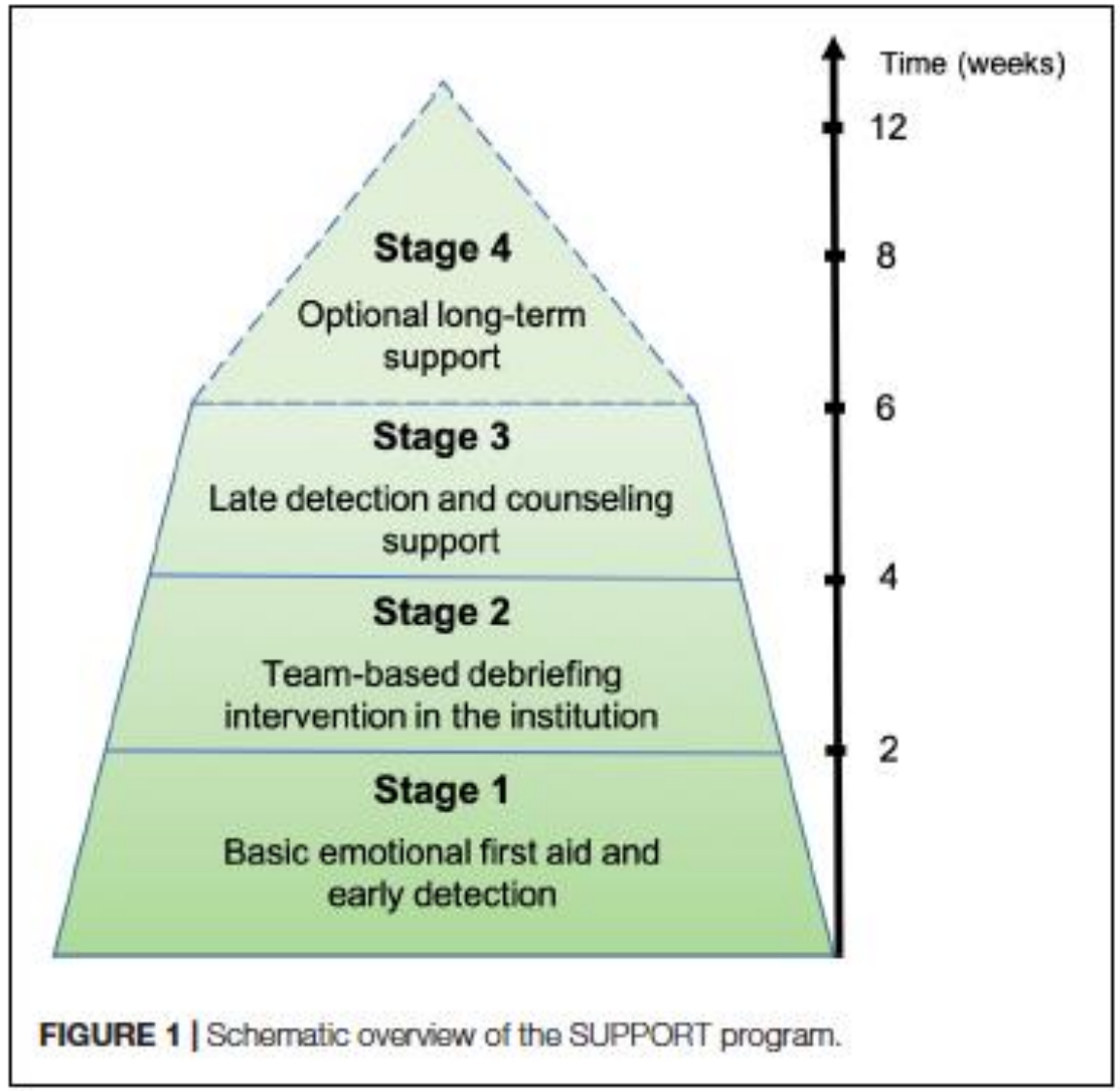
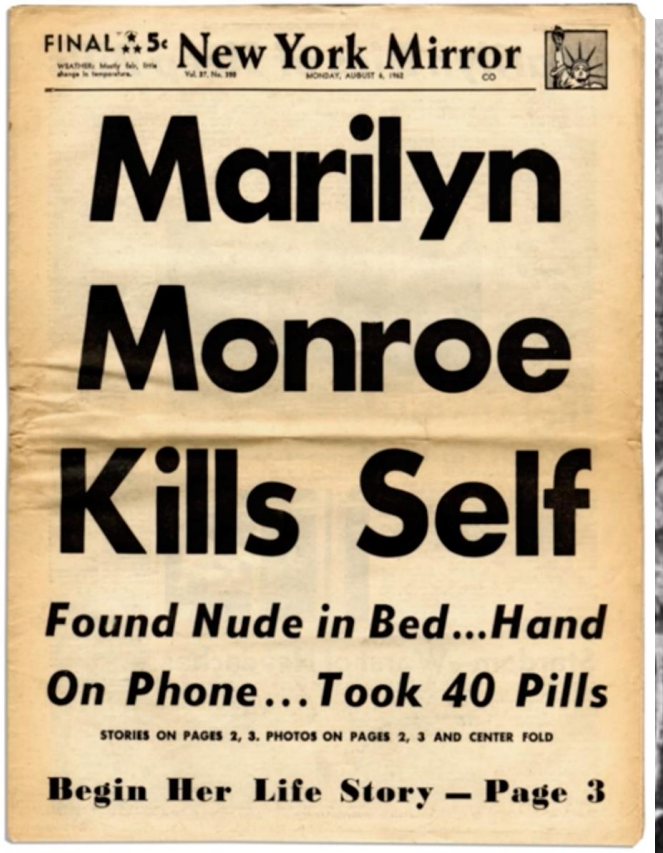


FIGURE 1 | Schematic overview of the SUPPORT program.

Prévention de la contagion suicidaire

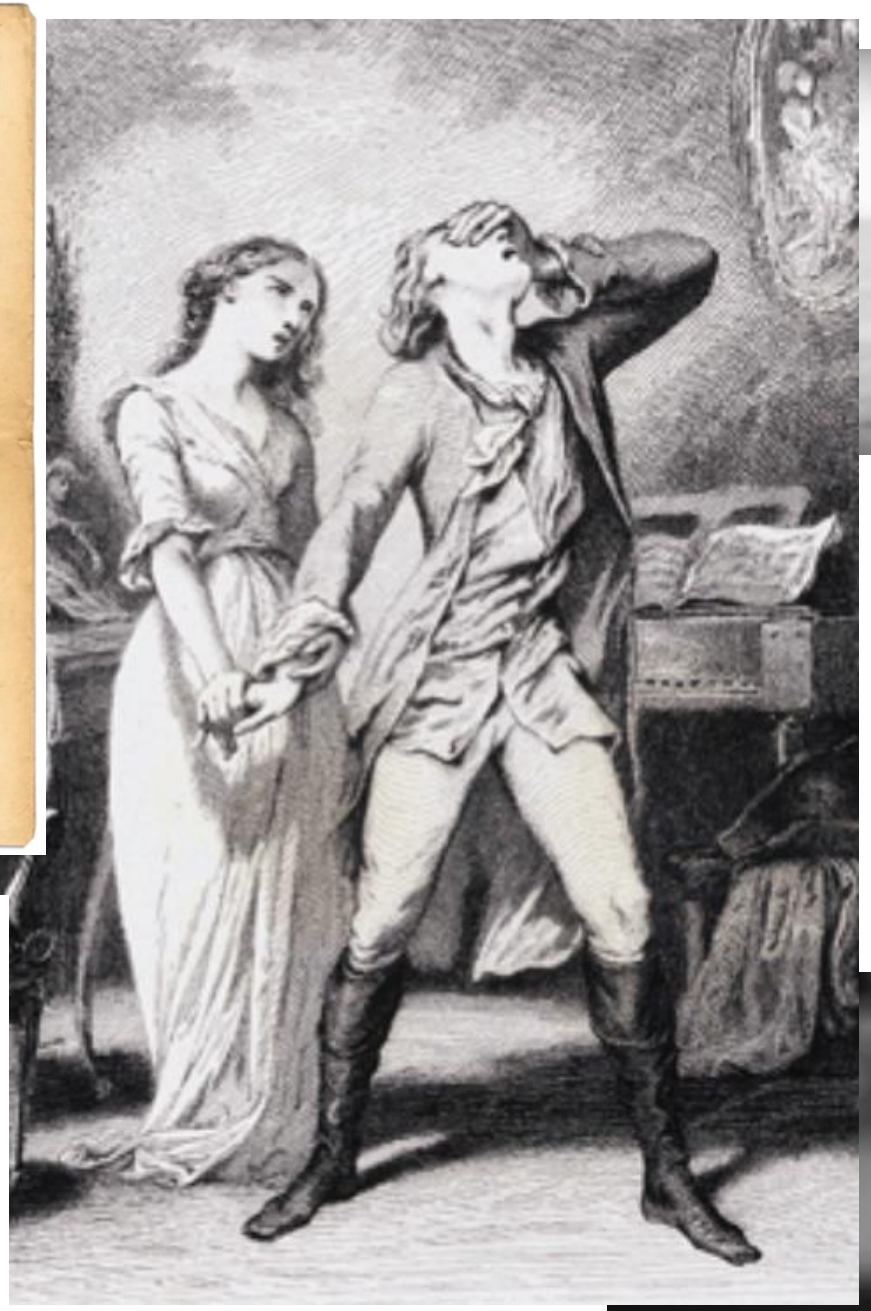

FINAL 5¢ New York Mirror

Marilyn Monroe Kills Self

Found Nude in Bed...Hand On Phone...Took 40 Pills

STORIES ON PAGES 2, 3. PHOTOS ON PAGES 2, 3 AND CENTER FOLD

Begin Her Life Story — Page 3



Los Angeles Times

MARILYN MONROE DIES; PILLS BLAMED

Red Super Bomb Kicks Off Series

High Altitude Test Reported as Being in 40-Megaton Range

Nixon Team at Helm of State GOP

Unclad Body of Star Found on Bed Near Empty Capsule Bottle

https://www.youtube.com/watch?time_continue=154&v=vNL20j_IiYk

International Journal of Mental Health

ISSN: (Print) (Online) Journal homepage: https://www.tandfonline.com/loi/mimh20

The association between *13 Reasons Why* and suicidal ideation and behaviors, mental health symptoms, and help-seeking behaviors in youths: An integrative systematic review

Edouard Leaune, Julie Leclerc, Robin Fender, Charles-Edouard Notredame, Lucie Jurek & Emmanuel Poulet

Perspectives

- Formation et information à grande échelle des professionnels à l'expérience du suicide d'un(e) patient(e) ou usager(e) et à l'accompagnement des personnes endeuillées

- Utilisation des outils numériques

- Implication des personnes concernées, co-développement