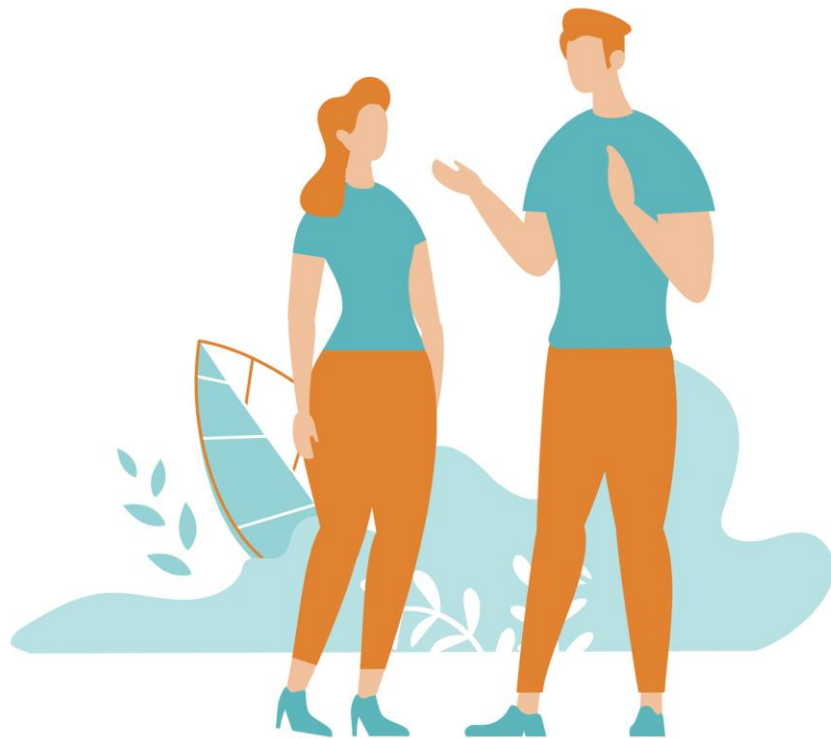


PARTAGE D'EXPÉRIENCE

Le soutien aux personnes endeuillées par suicide

Emma Girard, psychologue et coordinatrice de
l'accompagnement adulte

Anélys, accompagnée chez Empreintes



Empreintes
ACCOMPAGNER LE DEUIL

Empreintes



L'association Empreintes

1995

Vivre son deuil



Le changement de nom de l'association devenue "Empreintes" en 2016 symbolise le lien qui demeure, la "trace" que laissent les défunts dans la vie de leurs proches.

2016



Membre



Le Collectif deuils réunit 11 associations et fédérations d'accompagnement deuil qui partagent des valeurs et des projets communs.



Mission : développer un accompagnement de deuil pour tous et partout



- Ligne d'écoute nationale gratuite
- Entretiens individuels et familiaux
- Groupes d'entraide

796 personnes accompagnées en 2023

Un soutien indispensable 97 %



- Comprendre le deuil
- Référent deuil ®
- Animer un groupe d'entraide

624 personnes formées et sensibilisées en 2023

Satisfaction : 4.8 / 5



- **Assises du Deuil**
- Livres blancs
- Études CREDOC
- Collectif deuils



Le cadre de l'association

Comment garantir un accompagnement éthique ?

Accueillir/respecter la souffrance,
ne pas chercher à consoler



S'appuyer sur des
connaissances
théoriques et pratiques

Distancier son propre
vécu de celui de la
personne



Qu'est-ce que l'accompagnement de deuil à Empreintes ?

- **Écouter** pour permettre de faire le récit ; de reconnaître, nommer et laisser s'exprimer les émotions
- **Soutenir** pour rompre l'isolement et le sentiment d'être incompris
- **Informé sur le deuil** pour rassurer et donner des repères
- **Évaluer** la demande et les besoins avec la personne
- **Orienter** vers un soutien adapté : relation d'aide et de soutien et/ou thérapie



Nos groupes d'entraide

Des espaces pour échanger avec des personnes qui vivent une situation similaire

Empreintes Bleues : 5 rencontres pour les enfants entre 7 et 11 ans.

Empreintes Jaunes : 5 rencontres pour les adolescents entre 12 et 17 ans.

Empreintes Vertes : 5 rencontres pour les parents d'enfants ou d'adolescents en deuil

Empreintes Ardoise : un atelier d'écriture une fois par mois pour les adultes

Empreintes Rouges : une rencontre une fois par mois pour les jeunes adultes de 18 à 25 ans (en présentiel et en visio).

Empreintes Rubis : une rencontre une fois par mois pour les jeunes adultes 18 à 25 ans en deuil après suicide.

Empreintes Safran : 6 rencontres pour les adultes en deuil.

Empreintes Turquoise : 6 rencontres pour les adultes en deuil après suicide



Témoignage d'Anélyls

(accompagnée par Empreintes)



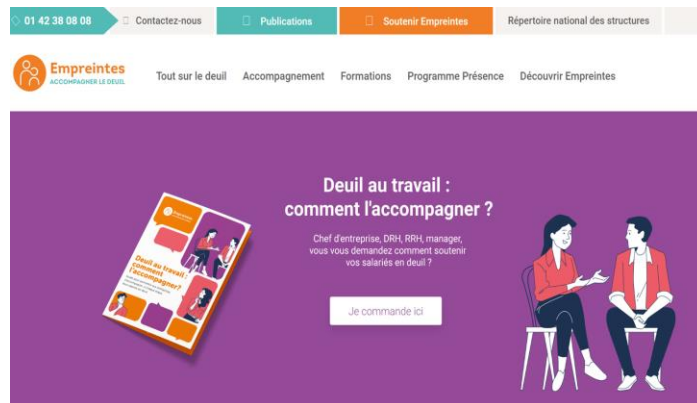
Ce que nous voyons des spécificités du deuil après suicide

- Importance de la quête de **sens**
- **Intensité** des émotions accrues (culpabilité ou colère)
- Temporalité du deuil **prolongée**
- Contexte médico légal **violent**
- Potentielles **scènes traumatogènes**
- Crainte de la **contagion**/répétition
- **Stigmatisation** sociale / jugement



Notre position singulière

En agissant en **postvention** lors d'un deuil après suicide mais aussi lors d'un deuil dans d'autres circonstances, nous faisons de la **prévention** tant les risques sont nombreux !



Bibliographie et médiathèque
135 structures recensées et classées par
Empreintes
www.empreintes-asso.com



Merci pour votre attention !

Empreintes

7, rue Taylor 75010 Paris Tél : 01 42 38 07 08

Mail : contact@empreintes-asso.com

Site : www.empreintes-asso.com

