

Formation au risque suicidaire par simulation avec des acteurs

Dr Océane RICHARD

CCA liaison pédopsychiatrie et périnatalité

Service de pédopsychiatrie du Pr. Chaste

13 septembre 2024



Université
Paris Cité



La formation pour la prévention et la prise en charge du risque suicidaire

- ▶ Beaucoup de formations existantes... avec ou sans simulation
- ▶ Sentinelles et professionnels

La formation par simulation, c'est quoi ?

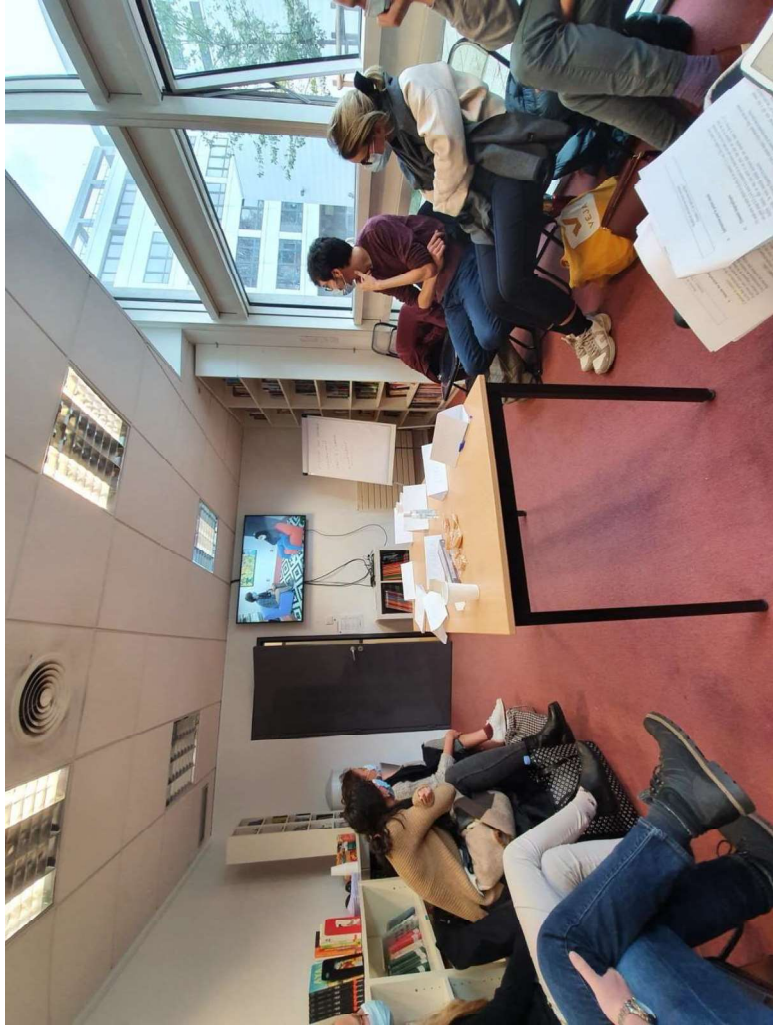
- ▶ En médecine, utilisation de la simulation depuis le 18^{ème} siècle
- ▶ Jeu de rôle, patient standardisé, patient simulé, VR...
- ▶ Briefing – scénario – débriefing
- ▶ Apprentissage expérientiel
- ▶ Complexe et chronophage

Utilisation de la simulation centrée sur la crise suicidaire

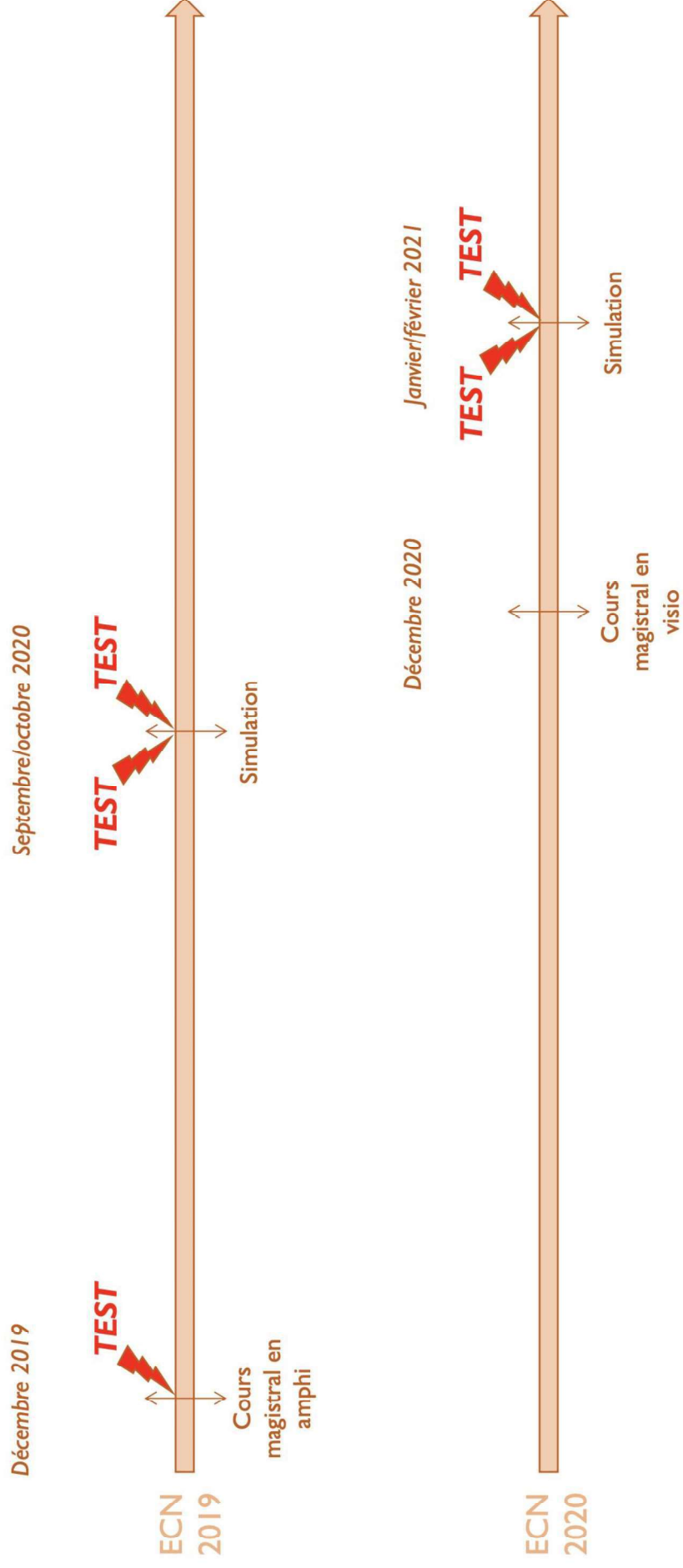
- ▶ Revue systématique de littérature
- ▶ Attitudes, compétences, connaissances, comportements, résultats pour les patients (Kirkpatrick)
- ▶ Résultats : amélioration attitudes et compétences (méta-analyse)

Programme de formation pour les internes de psychiatrie parisiens - effets à court terme

- ▶ Cours magistral
- ▶ Six scénarios
- ▶ Petits effectifs
- ▶ 2 débriefeurs
- ▶ **Bienveillance +++**



Matériel et méthodes - Design



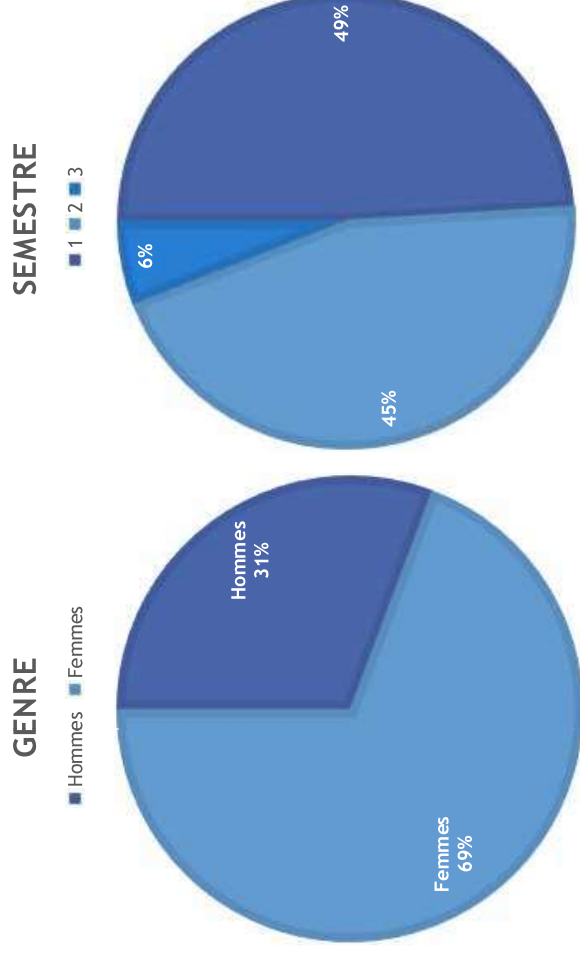
Matériel et méthodes - Critères d'évaluation

- ▶ Satisfaction
- ▶ Confiance en soi (4 échelles)
- ▶ Connaissances théoriques
- ▶ Compétences (SIRI-2)

Résultats - Données démographiques

► 153 participants (75 en 2020, 78 en 2021)

► Moyenne d'âge : 25.63 ans (intervalle : 23-41)



Résultats - Compétences, connaissances et confiance en soi

Pre- and post-simulation training changes in skills, knowledge and confidence, in total population and per Year.

	2020					2021				
	Pre Mean (SD)	Post Mean (SD)	Post-pre t-test (df)	P		Pre Mean (SD)	Post Mean (SD)	Post-pre t-test (df)	P	
Total										
Skills (SIRI-2)	2.9 (1.7)	2.5 (1.6)	3.2 (152)	0.002		2.6 (1.7)	2.2 (1.4)	2.5 (74)	0.02	
Number of incorrect responses (0 to 15)										
Knowledge	2.9 (.8)	3.2 (.8)	-4.9 (152)	0.000		2.9 (.8)	3.3 (.8)	-4.5 (74)	0.000	
Number of points (0 to 5)										
Confidence										
Assessing suicidal ideas (0 to 10)	5.7 (1.7)	7.7 (1.0)	-17.0 (143)	0.000		5.9 (1.6)	7.8 (.9)	-11.4 (69)	0.000	
Managing suicidal ideas (0 to 10)	5.3 (1.8)	7.1 (1.2)	-17.1 (143)	0.000		5.6 (1.6)	7.3 (1.1)	-11.6 (69)	0.000	
Assessing attempted suicide (0 to 10)	5.6 (1.7)	7.4 (1.2)	-15.0 (143)	0.000		5.8 (1.6)	7.5 (1.1)	-10.0 (69)	0.000	
Managing attempted suicide (0 to 10)	5.2 (1.8)	6.9 (1.4)	-14.6 (143)	0.000		5.5 (1.7)	6.9 (1.2)	-9.0 (69)	0.000	

SD: Standard Deviation; df: Degree of Freedom; SIRI-2: Suicide Intervention Response Inventory-2.

Résultats - Satisfaction

- « Formation de très bonne qualité qui mériterait d'être répétée pour aborder plusieurs domaines et objectifs de l'entretien psychiatrique. » (Femme, 26 ans, Y2021)
- « J'ai beaucoup aimé cet enseignement, je l'ai trouvé essentiel et très utile. Les situations étaient très bien choisies. Les commentaires des enseignants étaient bienveillants et pertinents. Le petit nombre d'étudiants a permis de se sentir à l'aise. » (Femme, 25 ans, Y2021)

Discussion

- ▶ Bénéfices immédiats
- ▶ Bonne faisabilité et satisfaction des étudiants
- ▶ Nécessité de groupe contrôle – évaluation à poursuivre et à plus long terme
- ▶ Résultats prometteurs

Merci pour votre attention

Dr Océane RICHARD

CCA liaison pédopsychiatrie et périnatalité

Service de pédopsychiatrie du Pr. Chaste

13 septembre 2024



Université
Paris Cité

